

目 录

◆ 专题报道 ◆

- 陕煤地质集团安全生产现场会在我公司彬州工区召开.....张 鑫 王振宇/文 (2)
- 陕煤地质集团党委副书记梁榆平一行到我公司指导“不忘初心、牢记使命”主题教育工作.....王晓云/文 (3)
- 陕煤地质集团吕小俊一行对我公司编制的“郭家河煤矿资源储量核实报告”进行了评审.....牛 宁/文 (4)
- 陕煤地质集团工会主席杨敬敏一行到我公司野外一线开展送清凉活动.....蔡立卓/文 (5)

◆ 工作快讯 ◆

- 我公司钻探进尺突破十二万米.....陈 思/文 (5)
- 陈利群一行赴野外生产一线进行主题调研及安全检查.....王振宇/文 (6)
- 煤田勘探工程处举行防汛应急演练.....李 强/文 (7)
- 我公司组队参加陕煤地质第八届职工乒乓球比赛喜获佳绩.....蔡立卓/文 (7)
- 我公司女职工荣获陕煤地质工会立家规传家训主题分享活动二、三等奖.....蔡立卓/文 (8)
- 我公司开展“不忘初心、牢记使命”中心组警示教育学习活动.....杨 栋/文 (9)
- 我公司召开“不忘初心、牢记使命”主题教育专题研讨会.....王晓云/文 (10)
- 我公司开展“八一”期间走访慰问退役军人活动.....张 鑫/文 (11)
- 我公司组织参观“红船精神万里行”大型图片展.....王 璇/文 (11)
- 我公司工会为职工续保多项保险.....张小龙/文 (12)

◆ 职工文萃 ◆

- 一场“旁听会”的思考.....赵灵子/文 (13)
- 用心传承真善美.....王 璇/文 (14)
- 镌刻在家乡黄土地上的美丽家风.....赵灵子/文 (16)
- 家风分享活动侧记——致我们那些美丽可爱的同事.....赵灵子/文 (18)
- 百灵来了.....赵灵子/文 (20)
- <封面>: 7月31日,陕煤地质集团水源钻机数字化集成控制系统改造项目验收暨安全生产现场会在我公司彬州市工区召开。(摄影/张鑫)

◆ 专题报道

陕煤地质集团安全生产现场会在我公司 彬州工区召开

张鑫 王振宇/文



7月31日，陕煤地质集团水源钻机数字化集成控制系统改造项目验收暨安全生产现场会在我公司彬州市工区召开。集团公司副总经理姚建明、生产安全处处长张晓宏一行，我公司执行董事、总经理宋宽强，副总经理陈利群及其他兄弟单位相关领导30余人参加会议。会议由集团公司

生产安全处副处长张鑫主持。

宋宽强致欢迎词，他对各位领导、兄弟单位的到来表示了热烈的欢迎，介绍了公司安全生产工作和设备技术革新情况。公司修理车间职工袁晓亮对水源钻机数字化集成控制系统改造项目进行了详细介绍，油气钻探工程二处副经理段立强和修理车间赵巨鹏分别做了岗位描述。

同时，一八五公司生产安全部部长张永贵同志汇报了塔上无人摆管器改造项目；集团公司生产安全处主任工程师樊战龙同志介绍了远程视频监控系统建设方案；张晓宏传达了陕西省工矿商贸企业安全生产半年工作会议精神。

姚建明做总结讲话，他对我公司近年的安全工作和技术创新工作表示了肯定，并对参会各单位提出四点要求：一是坚定行业自信，推动勘察创新；二是持续推进标准化建设和双重预防机制建设；三是推进绿色勘察技术的发展；四是强化灾害防范意识，夯实

安全责任。

会议结束后，姚建明一行到我公司彬县工区、修理车间进行了安全生产检查。在2005钻机施工现场，技术人员对水源钻机数字化集成控制系统进行了讲解及现场演示，对于演示效果、现场管材工具、警示标语的摆放、区域的合理划分以及工作人员的安全意识、专业化程度，姚建明一行都给予了高度评价。

现场检查结束后，姚建明一行在彬县工区二楼会议室召开了座谈会，会议由张晓宏主持。参会人员就水源钻机数字化集成控制系统的性能特点、操作环境研发成本等进行了咨询、讨论。陈利群对现场提出的问题进行了解答，对各单位提出的改进意见表达了感谢并作了详细记录。宋宽强对大家提出的建议深表感谢，并表示将会根据具体要求进行改进，提高效率以达到“量身定做”的效果。

同时，针对煤田地质集团远程视频监控系统建设方案，参会人员就该系统在野外实操的稳定性，设备的分配布局等方面展开了交流讨论，并根据各单位的实际情况提出了针对性意见及建议。

会议最后，姚建明作总结发言，他认为会议的成功举办达到了预期目的，针对后续工作他提出了两点要求：一是要求各单位加强沟通交流、统一思想意识、把安全理念落实到今后各项工作中；二是要求对本次会议提出的各项意见建议形成意见书为今后工作的顺利开展打下良好基础。

陕煤地质集团党委副书记梁榆平一行到我公司 指导“不忘初心、牢记使命”主题教育工作

王晓云/文

8月7日，陕煤地质集团党委副书记梁榆平和党委工作部副主任拓宝生到我公司调研指导“不忘初心、牢记使命”主题教育工作，公司主题教育领导小组成员和办公室主任、副主任参加了会议。

会上，党委书记李存购从学习教育、调查研究、检视问题、整改落实四个方面作了



汇报，他详细介绍了主题教育开展以来公司领导班子成员在学习、研讨、调研、讲党课、整改等方面的情况，并对下一步工作做了安排。执行董事、总经理宋宽强就主题教育的认识、理解以及个人工作落实情况

况作了汇报，并对公司的业务工作和遇到的问题作了简要汇报。

拓宝生就主题教育的要求和现阶段的工作进行了详细的部署和安排，并要求领导班子成员处理好“工学”矛盾，按要求认真抓好主题教育的“规定动作”。

梁榆平对我公司的主题教育给予了肯定。他指出，我公司主题教育机构健全、人员齐备、工作扎实，能够按要求认真推进各项工作。同时，他从四个方面进行了强调，一是突出整体谋划，落实“四个贯穿全过程”；二是突出领导带头，注重发挥关键少数作用；三是突出理论武装，切实做到真学、真信、真懂；四是突出自我革命，确保主题教育真正取得实效。

陕煤地质集团吕小俊一行对我公司编制的“郭家河煤矿资源储量核实报告”进行了评审

牛宁/文

8月9日下午，陕煤地质集团地质科技部部长吕小俊一行组成的专家组对我公司编制的《陕西省宝鸡市麟游县郭家河煤矿资源储量核实报告》进行了评审。评审工作在公司高新基地四楼会议室进行，公司总工程师郭云等相关人员参加了此次评审。

在评审会议上，项目负责人郭翔结合PPT对报告内容进行了详细的介绍。专家组在听取汇报后，经过质询、讨论，形成评审意见：一致认为报告编制资料翔实，内容丰富，章节齐全，结论可靠，同意通过评审。

◆ 工作快讯

陕煤地质集团工会主席杨敬敏一行到我公司 野外一线开展送清凉活动

蔡立卓/文

8月20日，陕煤地质集团工会主席杨敬敏、女工委主任薛选宁一行冒雨到宝鸡市麟游县，为我公司野外一线职工送去了茶叶、酸梅粉、毛巾和洗发液等防暑降温用品。

杨敬敏一行先后前往崔木煤矿泄水孔项目以及郭家河煤矿补勘项目。在施工现场，杨敬敏详细询问了项目施工情况，查看了井场环境，与钻机职工进行了亲切交谈，并要求项目人员要注意饮食安全，做好降雨期间的安全防范工作及职工劳动保护工作。

通过此次“送清凉”活动，使公司一线职工感受到了陕煤地质大家庭的温暖和关怀，进一步激发了职工的工作热情。

我公司钻探进尺突破十二万米

陈思/文

截止8月初，我公司顺利完成钻孔4351个，钻探总进尺125782.98米，顺利突破十二万米大关，完成年度钻探进尺进取指标的62.9%。

今年年初，我公司按照陕投集团和陕煤地质集团公司的部署和相关要求，积极拓展矿井地质服务市场，从永陇矿区积极向陕北、内蒙矿区拓展，先后承揽了神木、延安、内蒙古等地区的井下钻探工程和广西高铁工勘等项目。

在确保各项任务顺利完成的同时，我公司不断加强野外安全生产工作的精细化管理，加大双险双控政策宣传，加深一线人员安全生产岗位红线教育，让职工充分认识到安全管理的重要性，为公司全年工作任务的顺利完成奠定了坚实的基础。

陈利群一行赴野外生产一线进行主题 调研及安全检查

王振宇/文

近日，副总经理陈利群一行赴野外生产一线进行了“不忘初心，牢记使命”主题教育调查研究及安全检查。调研的主要内容是：一八六公司在深化改革过程中安全生产方面存在的问题、原因分析及解决的措施。

调研组分别在在彬县工区会议室和各钻机现场召开了座谈会。陈利群同各野外生产实体干部职工进行了深入交流，就当前安全管理和日常工作中存在的突出问题、实际困难和下一步改进的措施进行了长时间的探讨。



根据实地调研和检查情况，陈利群要求：各部门、各岗位要清醒认识当前安全生产形势的严峻性和复杂性，一是牢固树立安全发展理念，强化安全生产红线意识和底线思维，准确研判可能出现的各种安全风险，制定采取针对性的管控措施，严防各类事故发生，确保安全生产形势稳定；二是压实主体责任，提升安全防范保障能力。抓好安全生产工作，落实企业的主体责任是核心，要做到安全责任、安全投入、安全培训、安全管理和应急救援五个到位；三是严格按照上级集团公司提出的精细化管理要求，在工作中不断摸索和创新新技术和新工艺，降低生产成本；四是党员领导干部要把习近平中国特色社会主义思想学懂、弄通、融会贯通，用理论指导实践，与工作实际相结合，不断地改进工作。同时，鼓励大家牢记全心全意为人民服务的根本宗旨，以坚定的理想信念守初心，关心关爱职工生活，勇于担当负责，积极主动作为，把习近平新时代中国特色社会主义思想转化为推进基层党建和公司改革发展稳定各项工作的实际行动。

煤田勘探工程处举行防汛应急演练

李强/文

为进一步加强一线职工安全意识，认真贯彻落实夏季“三防”。8月13日，煤田勘探工程处举行了预防特大洪水应急演练。煤田勘探工程处1205钻机、2001钻机、2002钻机全体职工参加了此次演练，煤田勘探工程处副经理雷俊峰任总指挥。

演练开始，在收到预警信号后，总指挥集结抢险人员赶赴现场。抢险组报告汛情及物资储备，现场完成风险评估后迅速开展施救，若评估风险较大，则组织人员撤离。救援结束，抢险组组长向总指挥汇报救援结果，接到救援结束指令后，保卫组组织救援人员离场，后勤组做好疏散人员接待。

本次演练过程路线清晰，职责明确，进行顺利，是一次成功的防汛演练。通过此次演练，检验了煤田勘探工程处防汛应急预案的可行性，使参加人员掌握了防汛救援的正确方法，确保在事故发生时，应急工作能快速、高效、有序地进行，最大限度地保护生命、财产安全。

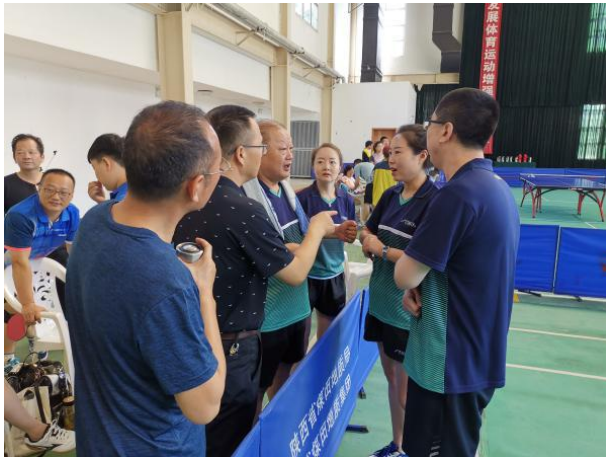


我公司组队参加陕煤地质第八届职工乒乓球 比赛喜获佳绩

蔡立卓/文

8月14日至16日，我公司组队参加了陕西省煤田地质集团第八届职工乒乓球比赛。本次比赛在陕煤地质职工体育运动中心（铜川玉华宫）举办，集团所属单位14支代表队参加了比赛，我公司选派的4名运动员经过三天的激烈角逐，荣获了混合团体赛三等奖，张黎荣获男子单打一等奖，李霞、申晓莉分别荣获女子单打三等奖。

本次比赛设混合团体、男子单打、女子单打三个项目。在混合团体比赛中，我公司



与一三一公司、一三九公司、高级技校、天地公司轮番切磋，打进四强后与一九四公司狭路相逢，最终荣获了混合团体赛三等奖。公司4名运动员分别参加个人赛，张黎在男子单打项目中凭借娴熟精湛的技术一路过关斩将荣获了一等奖；在女子单打项目中，李霞不畏强敌，沉着应战，荣获了三等奖，申晓莉在脚腕扭伤的情况下

顽强拼搏，也荣获了三等奖。

公司领导高度重视本次比赛，于赛前一个月组织选拔训练，公司党委书记、工会主席李存购亲自带队参赛，并在比赛中现场指导，加油鼓劲。参赛的4名运动员他们奋力打好了每一个球，每一场赛，展现出一八六人锲而不舍、顽强拼搏、奋勇争先的精神风貌。

我公司女职工荣获陕煤地质工会立家规传家训 主题分享活动二、三等奖

蔡立卓/文

7月30日，我公司工会组织参加了陕煤地质工会女工委举办的“弘扬传统美德·培育良好家风——立家规传家训”主题分享活动，公司女职工王璇、赵灵子分别荣获了二等奖、三等奖。

王璇和赵灵子分别结合自身经历以及自己家庭生活中的生动事例，用幽默风趣、接地气的语言，声情并茂地讲述自己的家风故事，她们的生动讲述赢得了大家的阵阵掌声。



通过此次活动，展示了我公司女职工向上向善的家庭文明新风尚，以大家喜闻乐见的形式，把学习社会主义核心价值观和良好家风家教理念具体生动地呈现出来。

我公司开展“不忘初心、牢记使命”中心组 警示教育学习活动

杨栋/文

按照“不忘初心、牢记使命”主题教育工作安排，8月5日，公司党委、纪委组织党委委员、领导班子成员在四楼会议室开展了一次党风廉政专题警示教育学习活动。



第一项学习内容是赵正永、魏民洲、冯新柱、钱引安、胡传祥等人违

纪违法典型案例通报。通过学习使大家深刻认识了赵正永做为“两面人”的欺骗性；魏民洲利用职务便利为他人谋取不正当利益并大肆敛财；冯新柱严重违反政治纪律、工作纪律，严重脱离人民群众；钱引安理想信念丧失，毫无党性觉悟，对党不忠诚不老实，严重违反政治纪律、组织纪律、廉洁纪律、生活纪律；胡传祥身为党员领导干部，理想信念丧失，宗旨意识淡漠，毫无敬畏之心，执纪破纪，执纪违纪，利欲熏心，道德败坏，且在党的十八大之后不收敛、不收手。通过以上反面典型，教育党员干部要切实推进“两学一做”学习教育常态化，不断夯实做合格党员的思想成果，不断巩固反腐败斗争胜利成果。

第二项学习内容是视频教育《蜕变的初心》，讲述广东潮州市委原副书记、市长卢淳杰的堕落轨迹。他年轻时也曾为党和人民积极工作，但从刻意隐瞒个人有关事项开始

变得对党不忠诚、不老实，直至完全丧失初心，大搞权钱交易，走上了由破纪到破法的不归路。其堕落轨迹告诫广大党员干部，权力染上铜臭味是最大的政治风险，必须始终做到心中有党、心中有民、心中有戒。

我公司召开“不忘初心、牢记使命”主题教育 专题研讨会

王晓云/文

8月12日，我公司按照“不忘初心、牢记使命”主题教育实施方案要求和集中学习研讨安排，围绕“严守政治纪律和政治规矩，加强党性修养，增强廉洁自律意识”主题召开了专题研讨会，全体领导班子成员参会并作交流发言，党委书记李存购主持会议。

会上，大家集中学习了《习近平谈治国理政》第十七章《推进反腐倡廉建设》等相关内容，领导班子成员围绕主题，结合工作实际，认真从思想、作风、工作等方面剖析问题，并提出了努力方向和改进措施。



执行董事、总经理宋宽强从政治纪律、党性修养和廉洁自律三个方面作了交流，他指出政治纪律的核心就是坚持党的领导，要做到讲政治、讲纪律、守规矩，始终坚持同党中央保持一致；要心胸开阔，忠诚组织，忠诚党，心系人民群众，切实做到为人民群众服务；同时，要有敬畏之心，敬畏法律、敬畏组织、敬畏职工群众，

要认真从腐败案例中吸取教训，防止思想滑坡；要从小事做起，一心为公，无愧于党，无愧于企业，无愧于人民群众。

李存购也从三个方面进行了交流，他要求大家要加强学习，认真寻找差距，深刻汲取秦岭北麓事件的教训，不断提高政治敏锐性；要加强党性修养，严以修身、严以律己，不断提高自身境界；要知敬畏、守底线，时刻自重、自省、自警，不断提高拒腐防变能

力。同时，他指出，本次领导班子的交流发言都能结合实际，突出了一个“实”字，分析到位。他要求，纪委在监督执纪方面提前介入，用好“第一种形态”，做好思想教育，对领导干部要勤提醒、勤教育，让咬耳扯袖、红脸出汗成为常态；领导干部针对存在的问题，要在工作中切实改正，真正把改进措施落到实处。李存购还就下一步主题教育工作做了安排部署。

我公司开展“八一”期间走访慰问退役军人活动

张鑫/文

为充分肯定退役军人为国防和军队建设以及在企业做出的贡献，充分体现我公司党组织对退役军人的关怀，在中国人民解放军建军 92 周年之际，我公司积极开展走访慰问在职退役军人活动。



8 月 6 日，党委副书记、纪委书记杨占盈带队，在高新办公基地将慰问品及学习材

料送到了在职退役军人手中，向他们转达了公司领导对他们的问候并送上了节日祝福！

企业的关怀使退役军人再次感受到了集体的温暖，大家纷纷表示将会立足岗位、不忘初心，不断弘扬正能量，为企业发展做出应有贡献。

我公司组织参观“红船精神万里行”大型图片展

王璇/文

8 月 16 日上午，由党委副书记、纪委书记杨占盈带队，组织 30 余名党员干部职工到西安曲江国际会展中心参观了由陕西省委宣传部组织的“红船精神万里行”大型图片展。

本次展览分为“红船精神与初心使命”“红船精神的深刻内涵”“红船精神是中国革

命精神之源”“红船精神的时代价值”四个部分。通过大量珍贵的图片、史料、以及多媒体等手段，全方位解读红船精神的核心内涵——开天辟地，敢为人先的首创精神；坚定理想信念，百折不挠的奋斗精神；立党为公，忠诚为民的奉献精神；系统阐释红船精神“起航、凝聚、升华”的过程。为大家解读红船精神与初心使命的内在联系，呈现了中国共产党初创时期的红船精神的时代价值。



通过参观学习，大家进一步深刻认识到中国共产党先进的政治属性、崇高的政治理想、纯洁的政治品质；进一步深刻认识到中国从站起来、富起来的艰辛探索和历史必然，更加坚定道路自信、理论自信、制度自信和文化自信；进一步深刻认识到我党靠忠诚经受考验、靠忠诚战胜困难、靠

忠诚发展壮大。大家表示一定要增强“四个意识”、坚定“四个自信”、坚决做到“两个维护”，用实际行动践行初心和使命。

我公司工会为职工续保多项保险

张小龙/文

近日，我公司工会为全体在职职工续保了住院医疗综合互助保障险（住院+意外）和女职工特殊疾病保险，并为全体在职职工购买了重大疾病保险。

我公司工会不断加强职工互助保障的政策宣传，充分利用宣传栏、简报等方式，让职工详细了解互助保障的实施细则。以解决职工困难为目的，认真做好互助保障的续保及赔付工作，近两年，共为职工办理赔付 30 余次，赔付金额共计约 4 万元，切实为患病职工提供了帮助。

今后，我公司工会将继续做好职工医疗互助保障工作，坚持为职工服务，以实际行动维护好职工的切身利益。

◆ 职工佳作

一场“旁听会”的思考

赵灵子/文

周五下午，刚一上班领导就通知我去四楼会议室参加会议，听说是陕煤地质集团地质科技部组成的专家组来我们公司，对《陕西省宝鸡市麟游县郭家河煤矿资源储量核实报告》进行内部评审。参会人员有集团公司的四位专家，还有我们的总工程师、部门领导以及项目参与人员。说实话，我还是第一次参加这样的会议，所以还有点激动。

会议开始前，专家组表示，以前都是在集团公司评审报告，参会人员较少，因为很多人到不了现场，现在他们直接来我们公司评审报告，这样参会人员就可以多一些，效果也会相对好一点。会上，项目负责人一边播放幻灯片，一边流利地向大家汇报报告，大家都认真聆听。汇报结束后，各位专家纷纷发表了各自的真知灼见，除了对报告予以了充分肯定外，也提出了一些建设性的意见，风趣幽默又不失严谨。大家经过一番讨论之后，该报告通过评审。

会议中，我着重聆听了关于图件方面的问题，因为这是我本职工作。一边听，一边反思。其中有两幅图是我做的，确实存在一些问题。诚然，时间紧，任务重是一方面；但态度和能力也是一方面。比如，图面整洁、布局合理、图例使用规范等等，这些都是可控因素，自己在这些方面其实可以做得更好一些。

虽然只是旁听，但是会议快结束的时候，专家们还问了我们所有参会人员有没有什么问题或不明白的地方。我们被他们科学严谨、平易近人、和蔼可亲的态度所深深感动。

我当时很好奇，就一下午的时间，专家们怎么就能发现并指出这么多条理清晰的问题，直到会议结束后见到那罗列详细的专家意见的时候，才知道他们是“有备而来”，原来他们早就做好了“功课”。这不是几张普通的A4纸，而是他们集体智慧、经验、耐心的结晶，其中有手写的，也有打印的。那一刻，我感受到了他们和报告编制人员一样

也为这个报告付出了很多辛勤的汗水。

我认为，此次“旁听”会议应该不止于“听”，而是有所收获的。不仅让我更加深刻地认识到了完成一份报告的不易，这其中不仅有收集资料的艰难，还有编制报告的艰辛以及评审专家们的精益求精，也充分意识到了自己还有很多不足和可以进步的地方。希望以后还有机会参加类似这样的会议，在和我们的报告一起成长的同时，也增强了集体荣誉感。在以后的工作中，我一定会更加认真、踏实、细心，不断提高自己的工作能力，和大家一起并肩作战，为公司的建设添砖加瓦，贡献自己的一份力量！

用心传承真善美

王璇/文

家风是一盏明灯，照亮我们前行的道路，家风是一条小船，将我们安全地载向成功的彼岸，家风是一句良言，警戒着我们，约束着我们，同时，家风也是一个家庭的主旋律，是一个家庭文化的象征，现在我就讲讲我们家的家风吧。



我很小的时候，父亲就告诉我，人要善良的活着。渐渐地长大了，也就把善良当成了我们的家风。等到我有了家有了孩子，当听到女儿第一次叫我妈妈的时候，我就自己在心里说，孩子妈妈不希望你多优秀，但一定要做个真善美的人。也就从那时候开始，潜移默化的我就把真善美当成了我家庭的家风。

记得教女儿表演的第一个节目就是手语《感恩的心》。粉嫩粉嫩的小手，站不稳的脚步，唱不清的歌词，却让孩子成了我的老师。我爱女儿的认真，但我更想让孩子懂得：感恩，真的不是唱的，而是用一颗心用行动去实现的。从那一天开始，感恩的种子已经

在孩子的心里发芽。

女儿四岁，我就开始领着她参加的公益活动。在敬老院，说话并不清楚的她却能大方的为爷爷奶奶唱《小燕子》；在慧灵工作站，她主动与自闭症孩子们一起游戏；在募捐衣物的现场，她是最积极最卖力的一个。不知不觉中，孩子已经有了一颗向善的心。

言传身教。参加活动越多，孩子的认识也越强烈。有一次走到小区门口，一转眼就看不到孩子了。着急的寻找，才发现她在不远处一位推车卖菜的老大爷旁边，她把一张志愿者的联系卡给了老大爷，并告诉爷爷如果需要衣服和钱就找志愿者帮忙。我拉着她离开后问为什么这么做，女儿的回答让我很感动。妈妈，你没看到爷爷脚上穿的鞋都破了个洞，衣服破破烂烂的吗？他家里一定很困难，志愿者不就是帮助有困难的人吗？我是小志愿者，当然得帮他们了。一刹那感觉女儿真的长大了。三天后，我和孩子再次见到老爷爷，给老人买了一双棉鞋，那位大爷激动的恨不得把所有的白菜都给我才能表达他的谢意。

一个人的真诚才能成就他的善良。随着孩子不断长大，攀比心也愈发的重。有一天她回来告诉我，让她当小志愿者的领导。我问为什么，女儿回答，因为我已经告诉同学，我是小志愿者的领导。我说，为什么呢？孩子说，因为志愿者是好人，志愿者的领导更是好人，我想当好人。我笑着告诉孩子，好人不是你当什么官，而是你做什么事。首先一个不诚实的人不配当志愿者。再说，并不是所有的志愿者都是领导，他们都默默地奉献爱心，做好事是不需要留名的。

如今我们一家都热爱公益事业，每次女儿都会以能参加志愿者活动感到自豪。她总是爱不释手的摆弄家里的荣誉奖状奖杯。她说，妈妈，你不用把你的名字改成我的了，因为我长大了也会得到这个奖杯。在她的心里，她也正在以做一个好人而严格要求自己。虽然还有这样那样的不足，但是我只希望她快乐善良。

因为真诚而善良，因为善良而美丽。沿着真善美的家风之路，我相信孩子的明天会更灿烂！

镌刻在家乡黄土地上的美丽家风

赵灵子/文

我的家乡位于咸阳市郊区的一个小村庄，虽然不能用风景如画来形容她，但在我内心深处：因为有质朴的家风，故乡就是最美的地方！

我的原生家庭很普通简单，我们没有庄严肃穆的堂联来镌刻或者精美遒劲的墨宝来书写所谓的“家风”格言，但是却一直有一种神秘的力量，它们沉默、素雅，静静流淌到我们每个人的血液里。那是外公教我们勤俭节约的好风尚、是父母教我们勤恳踏实的好习惯，还有舅舅教我们为他人着想的好品质等等。这是一种镌刻在家乡黄土地上最朴实无华的情怀！我相信：这应该就是所谓的“家风”，它是那么地神奇，否则，也不能深入骨髓般一代代传承下去。

一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。“节约”一直是我国优秀的传统美德。

我的外公就是一位经常将“克勤克俭”四个字挂在嘴边、刻在心里，并付诸实践的老人，在我们这个大家庭里，连两岁的小朋友都会讲这句话。每逢春节，他都会给儿女家里写对联，写的最多的也是关于倡导节约



的内容。记得小时候，外公家里每个月的水电费是全院子里最少的，少到不可思议的那种，以至于工作人员去他家里检查电表是否有问题，结果可想而知，工作人员在他家里学习了一番节约用水用电后，就再也不来了。他不仅非常节约，还对自己特别“抠门儿”，几乎从不买新衣服、也不置办新物件儿，退休后好几次涨工资，他都主动给组织

申请不要给自己涨工资，把钱给更需要的人。

他的这种克勤克俭、全心全意为他人着想的思想品质一直深刻地影响着每一位家庭成员。

姨妈家的表哥十几年前在四川读的大学，毕业后竟然还存下了两千多元钱，这些都是平时父母邮寄的生活费和奖学金的一些结余。后来我们才知道他在那四年里居然一次都没去过峨眉山或是九寨沟。虽然觉得有些遗憾，但是他却笑呵呵地说：父母的钱都是血汗钱，不忍心随便花，等自己工作挣钱了，带着父母一起去旅游才更有意义！后来，他确实做到了。

勤劳、善良的父母则是用实际行动来践行“脚踏实地、勤恳做事”的理念，他们每天都早早起来，做很多事情，哪怕是过年也不例外。看到他们那么辛苦，我也自小养成了不睡懒觉的习惯，因为哪怕偶尔为之，都会让我内疚很久。父母的以身作则，不仅让我明白了生活的不易，也在不知不觉中学会了节约时间，这绝对是一笔宝贵的财富！

“良言一句三冬暖”。舅舅也给我上过一堂印象深刻的课，小时候有一次和小表妹发生了一点摩擦，由于我没注意说话方式，伤害了她幼小稚嫩的心灵，她就哇哇大哭起来。舅舅闻“声”赶来，问清了事情的原委，摸摸我俩的脑袋，然后语重心长地对我们说：孩子们，说话一定要讲究表达方式，语气、语调都很重要，多站在对方的角度考虑问题，否则很有可能会好心办坏事……那天他说了很多，我也低头沉默了很久，我知道他并没有“包庇”或“偏袒”妹妹，更没有责备我，那天我也好像突然明白了感恩、宽容和爱护的意义。

我们家里这样的小故事还有很多，这些镌刻在家乡黄土地上的美丽家风无疑是最质朴的，但是却又总能绽放出比钻石还璀璨的光芒！它们教会我积极向上、勤劳勇敢、阳光热情，认真对待每一件事，善待身边每一个人！

家风分享活动侧记——致我们那些美丽可爱的同事

赵灵子/文

“老祖宗留下一句话，家和万事兴万事兴，妻贤夫兴旺，母慈儿孝敬，众人拾柴火焰高，十指抱拳礼千斤……”这几天只要稍微闲暇下来，嘴巴就会不由自主地哼吟起这首歌儿来。这是我们7月30日在局公司参加“立家规传家训”主题分享活动中，我公司女职工王璇同志在活动现场为大家倾情奉献的一首歌曲。她青春活力、落落大方、嗓音甜美，把这种传统文化、民族精神表现地淋漓尽致。

在这里，我想说说我们这次活动中的一些侧记和小插曲。

其实从准备活动之初，我的态度一直不是特别积极，因为我深知自己的能力就是属于“重在参与”的那种类型，好在有领导和同事们的鼓励，我便硬着头皮参与了进来。但是心里没谱，一直打鼓，因为我总担心自己浪费了这次机会，毕竟单位人才济济。我一直安慰自己，虽然不能拿奖，只要别表现太差就行。后来，当我看到活动负责人工会的蔡立卓同志认真反复修改演讲稿、帮我们寻找背景音乐等一系列事情后，我就改变了态度：无论结果如何，都要认真去准备，不能辜负单位的信任和同志们的努力！

在稿子和音乐备齐后，我们就开始进入到了排练阶段。和我一起参加活动的还有上面提到的王璇，以前我们没怎么说过话，一直觉得她比较高冷，也不太主动和她搭话。那天我们在会议室第一次练习，还没进会议室就听到里面飘出悠扬的歌声，就是那首《家和万事兴》，开始我以为是音响，直到推门进去才发现，居然是现场演唱。只见她举止大方、优雅，表情恰到好处，最重要的是她的音色、音调都很美。这一点在之后的朗读、演讲中也体现地颇为得体，以至于我一度坚定地认为她是播音主持专业的毕业生，而且觉得她就是第一！

头几次，因为各种不适应，虽然拿着话筒，但是自己声音有点小，反复几次都不行，后来工会的霞姐找到了问题，大概是我没放开，她给我教了很多技巧和经验，还和蔡立卓一起安慰、鼓励我，最后我终于放开了，声音大小基本满意，这时，他们才长舒了一口气。

口气。接着就是脱稿、动作、表情的一些问题了，好朋友还陪我在单位旁边的公园里背诵并克服紧张情绪。负责人又找了很多热心同事一起帮我纠正问题，克服困难，最后也算勉强及格吧。彩排那天的练习后，李书记还教给我们克服紧张的常用办法：深——呼——吸。

7月29日下午我们去局里准备彩排，在相互鼓励安慰下，一切进展比较顺利。翌日上午，活动正式开始。本来一切都有条不紊地进行着，可是我竟粗心地把自己和队友的号码牌给搞混了，不假思索地贴上了她的号码牌。过了好久才突然发现，由于号码牌没有备份，那个时候我真是恨透自己了，非常懊悔，自己没实力就罢了，还要拖公司友后腿，这要是搁在电视剧中，我绝对是个故意使坏的反派角色；要是在工作中，就是教学事故或者医疗事故之类……那一刻，脑子好乱，真担心影响了她。虽然周围其他人都安慰我，说没事，撕掉换了就可以，甚至有很热心的同志怕号码牌粘性不好，借来了双面胶。可是我还是很自责，后来我的队友在微信中给我发语音并很大方地说没事，还安慰我说，这是“身外之物”，不会影响到她，那一刻我觉得她真地好强大！由于我们两个的上场顺序偏后，等的时间较长，难免有点紧张，可是她还时不时地拍个照，录个视频，还说要帮我修图，差点逗笑我了。鼓励我，冲个三等奖没问题！真是妥妥的元气少女一枚呀！在上场前还不忘交待我给她拍照，其实我知道，她只是想给我找个事情，转移注意力，别太紧张了（因为毕竟当时我们的“亲友团”在后排，很多人给她拍照、录视频呢）。

终于轮到我了，蔡立卓还不忘提醒我要将语速慢下来，因为这是我长期以来比较大的问题。在大家的鼓励下，我也胸有成竹地走上台，随着背景音乐开始了我那差强人意的演讲，虽然发挥很是一般，但是看到台下温暖熟悉的“亲友团”，还有最后一排站着的蔡立卓同志不时地比划的各种鼓励或提醒动作，他们给了我莫大的勇气和能量，我竟然不知不觉不紧张地讲完了。

最后结果，王璇二等奖，我也在大家的鼓励下捧了个三等奖，虽然只是三等奖，但是在在我看来，它却很沉，很沉，因为这是很多同事辛勤的汗水所凝结成的，这里面有大

家的细心、耐心、热心，还有对我信心。通过这次活动，我意识到了自己的诸多不足，同时，也认识到了身边汇聚着一群多么可爱、优秀的同事，原来我也一直被大家善良地爱着呀。虽然我的队友不是分数上的一等奖，但是在我和很多人心里，她是当之无愧的第一！因为她美丽并善良，勇敢且智慧！总之，跟大家在同一个温暖的集体中，我很自豪、很幸运，也很幸福！

“百灵”来了

赵灵子/文

前几天更新了“学习强国”APP，发现原来的“关注”栏目摇身变作了“百灵”。点开，还会发出“啾啾”的两声，甚是婉转、可爱，仿佛置身于大自然的鸟语花香之中。个人感觉，这是一个很接地气但又显高雅的短视频栏目，满满的红色、绿色正能量，无需过滤、筛选，因为“百灵”的投稿不仅有特定要求，而且也是编辑们精挑细选出来的。这里不仅有各种传承文明的公益广告、综艺节目，还有地方特色优秀文化，以及美食、美景、诗词歌赋、小窍门等等。总之，丰富多彩、包罗万象。

当然，这款APP除了增加“百灵”这类受大众追捧的栏目外，原有的图文内容还新增了语音播放功能。APP中的“视听学习”板块涵盖了从“新闻联播”、“广播”到“电视”、“慕课”、“科学”、“文艺”、“军事”甚至于“影视”、“记录”类等方方面面的内容，而且画面清晰、全程无广告、不用办会员，名副其实的视听盛宴。在这里，不仅可以了解国内外时事、获取相关资讯、学习各种文化知识，甚至可以系统聆听全国知名大学教授的讲座及专题课。除了党员同志外，所有人都可以下载学习，只要你有一部可以上网的智能手机就能办到，时刻让大家沐浴在党的温暖阳光下，可以说这是一款很亲民的手机APP。

最后我想说，其实学习不在于什么形式，只要有坚定的信心、良好的习惯、端正的态度以及无尽的求知欲，就可以做到。正如APP启动画面“水滴涟漪”旁边的那句话“学而时习之，不亦说乎”，以及“每日答题”旁边的小标题“太阳每天都是新的”一样，每天加强学习、不断提高本领、成就美好未来！